



Freebies

**mamiblock.**

Blockhelden Geschichte  
Bellos 1. Geburtstag





BEIKO

BARBARA

BASTI

BINE

BOSSO

BELLO

**BLOCK**  
*Helden.*

## Bellos 1. Geburtstag

Bosso schaut aus dem Fenster freudig und erwartungsvoll, seine Freunde würden schließlich gleich zu der Geburtstagsparty von seinem Hund Bello kommen. „Wuff“ ertönt es aus der Küche, als Bosso den letzten Teller für das gemeinsame Geburtstagsessen auf den Tisch legt. Sein Hund Bello ist schon ganz aufgeregt. Heute wird er ein Jahr alt und so lang lebt er auch schon bei Bosso, der ihn damals liebevoll aufgenommen hatte. Passend zum Hochsommer scheint die Sonne und die Blumen erblühen in allen kunterbunten Farben – der perfekte Tag, um einen Hundegeburtstag im Garten zu feiern. „Da sind sie!“, juchzt Bosso und stürmt zur Gartenpforte. Basti und Barbara sind die ersten Gäste, die Bosso und Bello empfangen. Basti stellt sein Fahrrad ab, das sein ganzer Stolz ist. Denn das Fahrrad hat er nicht wie viele andere neu gekauft, sondern von einem Schrottplatz aufgesammelt. Es hatte ein paar Macken und Kratzer, aber die Mechanik funktionierte, trotzdem hat er lange gebraucht, um es auf Vordermann zu bringen. Während Bello Basti anspringt und dabei fast sein Fahrrad umwirft, stellt Barbara ihre Tasche ab, aus der ein paar Bücher rausgucken. Sie will doch Bello etwa kein Buch zum Geburtstag schenken? „Ich habe ganz viel über Hunde gelesen und sogar ein Buch in der Bibliothek gefunden, wo ein Hund Geburtstag feiert, wie du Bello!“ Bello schaut verdattert in die Runde und wedelt mit dem Schwanz. „Ach der versteht nicht, was du ihm sagen möchtest, du Schlaubergerin“, sagt Bosso etwas gelangweilt zu Barbara. Sie verdreht die Augen, doch bevor sie etwas sagen kann, hört sie hinter sich rufen: „Ah, Vorsicht! Hilfe, ich falle“, dann hört man nur noch ein lautes Klatschen. Baiko liegt auf dem Boden und rappelt sich schnell wieder auf.

„Was machst du denn für Sachen?!“, schreit Bosso und hilft ihm auf.

„Ich wollte meine neuen Inline-Skates ausprobieren und bin vielleicht etwas zu schnell damit um die Ecke gedüst“, sagt Baiko. Zum Glück ist nichts passiert, schließlich trägt er seinen Helm Tag und Nacht und ist so auch in nicht vorhersehbaren, gefährlichen Situationen geschützt. Und das war gerade gut, weil Baiko sehr mutig ist, aber für den Geschmack seiner Freunde manchmal auch zu mutig. Bosso dreht sich zu seinen Freunden um: „So, dann lasst uns mal zum Geburtstagstisch gehen, fehlt nur noch der Kuchen.“ Und passend zum Stichwort drehen sich die Blockhelden um und sehen Bine, die mit einer riesen Torte vor dem Gesicht durch die Gegend taumelt. „Bine, warte, wir helfen dir!“, Bosso rennt zu ihr und nimmt ihr den Kuchen ab. „Puh, ist der schwer, was hast du uns denn da schönes kredenzt?“ Bine zögert und zeigt auf Bello. „Die Torte ist für Bello, nur geeignet für Hunde, aber keine Sorge, für uns habe ich ein paar Snacks, Bosso.“ Alle gehen zum Geburtstagstisch für Bello, auf den schon ein erstes Geschenk von Bosso an Bello liegt: Ein Knochen mit einer hellblaufarbenen Schleife drumgewickelt. Als tierlieber Held weiß er genau, wie er seinen Bello begeistern kann. Nach und nach sieht man in Bellos Augen Staunen und Begeisterung, als alle Blockhelden ihre Geschenke auf den Tisch legen. Kaum möchte er sich ein verpacktes Geschenk schnappen, ermahnt ihn Bosso. „Bello, aus! Erst wird gesungen, du musst schon ein wenig Geduld haben!“ Bello schaut beschämt und setzt sich vor den Tisch. Barbara stimmt die Helden an: Eins, zwei, Drei!

Alles Gute für Dich,  
alles Gute für Dich, alles Gute,  
lieber Bello, alles Gute für Dich!

Wie schön, dass du geboren bist,  
wir hätten dich sonst sehr vermisst.  
Wie schön, dass wir beisammen sind,  
wir gratulieren dir, Geburtstagshund!

Bello wedelt mit dem Schwanz und schaut Bosso an, um sich seine Erlaubnis zu holen, das erste Geschenk auszupacken. „Ja na los, auf was wartest du?!“ Bello schnappt sich vorsichtig mit dem Maul das Geschenk von Barbara und reißt es auf. „Vorsichtig, nicht so doll reißen, das geht sonst kaputt“, ruft Barbara.

Sie hilft ihm beim Auspacken und zum Vorschein kommt tatsächlich ein Buch mit dem Namen Tipps und Tricks. Ich und mein Hund. „Toll!“, ruft Bosso. „Da kann ich dir ein paar Tricks beibringen, Bello!“ Bello weiß nicht soviel damit anzufangen, schließlich kann er nicht lesen, aber gemeinsam mit Bosso wird er sicherlich damit viel Freude haben und seinen Blockhelden schon bald die erlernten Tricks aus dem Buch vorführen können. Basti gibt Bosso das nächste Geschenk. „So, jetzt meins auspacken!“ Das Geschenk ist etwas kleiner als das von Barbara und länglich geformt. Also kann es schon einmal kein Buch sein. Bello zieht an einem Ende und Basti an dem anderen und schon fliegt ein rundlicher Stoffverschluss heraus. Bello fängt es mit seinem Maul auf du traust seinen Hundeaugen nicht. Er hält das Halsband in den Händen, das ihm letztes Jahr kaputt gegangen ist. Es ist gerissen, als er damals versucht hat sich von der Leine zu lösen. Bosso freut sich und umarmt Basti. „Danke fürs Reparieren, das war sein Lieblingshalsband!“ Basti schaut stolz seine Freunde an. „Gern geschehen.“ Ich sage Euch doch immer: man sollte kaputte Dinge nicht voreilig wegschmeißen.

Gebt sie mir und ich schau, ob ich sie reparieren kann.“ Baiko schaut ungeduldig. „Hier Bello, jetzt mein Geschenk!“ Bello reißt erneut an dem Geschenk, das diesmal deutlich größer aussieht als die Geschenke zuvor. Zum Vorschein kommen ein kleines Skateboard und ein Helm. Plötzlich

müssen alle Blockhelden lachen. „Baiko, das war so klar, dass du Bello einen Helm schenkst.“, grinst Bine. „Na klar, schließlich, soll Bello so aussehen wie ich, denn dieser Helm ist wirklich toll und jetzt hat er eben einen Hundehelm“, sagt Baiko. Bosso schaut verwirrt. „Aber wozu dann das Skateboard?“. Baiko drückt herum und öffnet schließlich den Mund. „Naja, ich dachte, ich könnte mich auf das Skateboard stellen und mich an Bellos Leine festhalten und er zieht mich dann, hui das wird ein Spaß!“

Barbara schaut kritisch: „Das ist viel zu gefährlich, Baiko! Ich habe mal gelesen, dass man so etwas nicht tun sollte. Die Gefahr sich zu verletzen, ist viel zu groß.“ Und Barbara ist sehr belesen, ihr sollte man glauben.

„Na gut, aber dann hat er immerhin einen Helm aus Sicherheit, aber was machen wir mit dem Skateboard?“ Basti hebt den Finger.

„Ich weiß, ich weiß es, lasst das mal meine Sorge sein.“ Als Bastler blüht ihm schon eine Idee, was mit dem Skateboard anzufangen ist. Bosso schaut in die Runde: „Ich bekomme langsam Hunger.“

„Perfekt!“, ertönt es aus der Ecke. Bine steht auf und zeigt Bello ihr Geschenk, eine Riesentorte in Form eines Hundekuchens. „Wuff!“, bellt Bello lautstark. Natürlich hat Bine die Torte aus den besten Zutaten gebacken. Für ihre Freunde, die Blockhelden, packt sie ein paar Pausen-Box aus. Das sind Powerriegel nur aus gesunden Zutaten, aber schmecken trotzdem süß“, stellt sie stolz ihre krenzenzten Riegel vor. Die Naschereien sind aus Lebensmitteln gemacht, die Bine noch von anderen Rezepten übrig hatte: Haferflocken, Honig, Apfelmus, Kokosnussraspeln. Gemeinsam stürzen sich alle auf die süßen Sachen, Bello auf seine Hundetorte. Zufrieden lassen es sich die Blockhelden und Bello schmecken und diesen wunderschönen Hundegeburtstag ausklingen. Schöner hätte er nicht sein können.

**Magst du zusammen mit deinen Eltern mal Bines Powerriegel probieren?  
Bines Rezepte sind alle ganz einfach, das könnt ihr auch!**

## Bines Powerriegel

### Zubereitung:

1. Heize den Ofen auf 175 Grad vorheizen.
2. Lege eine kleine Auflaufform vollflächig mit Backpapier aus, auch der Rand sollte damit bedeckt sein.
3. Gib 1 EL Haferflocken in euren Mixer und mixe, bis sie zu Mehl geworden sind.
4. Die restlichen Haferflocken kannst du jetzt zusammen mit den Kokosraspeln auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech geben und in den Ofen schieben. Stelle deinen Timer auf 10 Minuten. Hole sie raus und lasse sie auskühlen.
5. Die Nuss-Frucht-Mischung solltet ihr jetzt etwas klein schneiden und sie zusammen mit allen anderen trockenen Zutaten richtig gut vermischen.
6. Den Teig gebt ihr jetzt nur noch in die Auflaufform, streicht schön glatt und drückt gutfest.
7. Backt jetzt eine halbe Stunde und lasst dann gut auskühlen, bevor ihr in Riegel schneidet. Das ist ganz wichtig, sonst gehen sie euch kaputt.

### Zutaten:

- 90 g zarte Haferflocken
- 2 EL Kokosnussraspeln
- 1 Handvoll einer „Nuss-Frucht-Mischung“
- 1 EL Haferflockenmehl (Haferflocken im Mixer zu Mehl mixen)
- 2 EL Apfelmus
- 30 g Honig
- 1 TL Zimt



## **BLOCK** Helden.

Die Blockhelden sind 5 Freunde (plus Hund) die gemeinsam verschiedene Abenteuer bewältigen. Dabei beweisen sie immer wieder auf eindrucksvolle Weise, dass in jedem von uns/ in jedem Kind etwas Heldenhaftes steckt. Mit ihren individuellen Fähigkeiten lösen sie gemeinsam spannende Rätsel und Aufgaben. Ein Held braucht keine Superkräfte. Jeder kann ein Held sein.

### **Baiko (Experimentierfreund):**

Baiko macht gerne Experimente. Dabei ist er ist sehr mutig und wagt auch gern etwas Gefährliches. Seinen Helm trägt er deshalb so gut wie immer und vergisst auch öfter



### **Barbara (Bücherwurm):**

Neugieriger Bücherwurm mit der Fähigkeit sich absolut alles merken und wiedergeben zu können. Ihr neu erworbenes Wissen muss sie immer sofort loswerden. Deshalb babbelt sie unaufhörlich, wenn sie nicht am Lesen ist.



### **Basti (Bastler / DIY / Upcycling):**

Basti hat schon von Kind an versucht, alles Mögliche zu reparieren. Er baut Neues aus Dingen, die andere wegwerfen und lässt dabei keine Chance ungenutzt. Er hat deshalb immer seinen DIY-Werkzeuggürtel mit dabei. Sein großer Traum ist es mal, eine riesige Rakete zu bauen und damit auf den Mond zu fliegen.



### Bine (Energiebringer):

Bine ist die Heldin der Küche. Sie hat die Fähigkeit aus uninteressanten Zutaten und langweiligen Resten, die tollsten Snacks und Rezepte zu kreieren. Sie kennt sich super gut mit den Inhaltsstoffen und den Wirkungsweisen von Lebensmitteln aus und weiß die positiven Effekte gezielt einzusetzen und für sich und die anderen zu nutzen. Sie ist wahrsten Sinne des Wortes der Energiebringer für die anderen Blockhelden.



### Bosso (Natur- und Tierliebhaber):

Der Abenteurer. Als ausgebildeter Pfadfinder kann er Spuren lesen und hat mit den Blockhelden und seinem besten Freund Bello (Hund) schon so manches Abenteuer erlebt. Tiere lieben ihn und er ist fest davon überzeugt, dass er mit ihnen kommunizieren kann.



### Bello (Hund von Bosso):

Kleiner, manchmal frecher und immer hungriger weißer Hund mit schwarzen Flecken. Bester Freund von Bosso. Seine Leibspeise sind die Hundekexse von Bine.

