

# mamiblock. Rezeptideen

*Titel:* FRUCHTEIS MIT OBST

*Zutaten:*

150ML ANANASSAFT

1/2 MANGO, KLEIN GESCHNITTEN

ODER

150ML PFIRSICHNEKTAR

150G GEFRORENE HEIDELBEEREN



*Zubereitung:*

DIE OBSTSTÜCKE IN DIE FORMEN GEBEN, DEN SAFT DAZUGEBEN  
UND ÜBER NACHT EINFRIEREN.