

# mamiblock. Rezeptideen

Titel: MÜSLIBROT

## Zutaten:

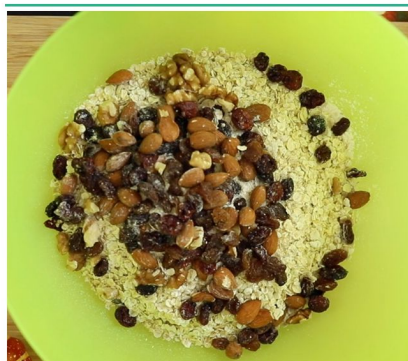
300G MEHL, 100 G HAERFLOCKEN

EINE PACKUNG FRUCHT-NUSSMIX, 1TL SALZ,

20G CHIASAMEN, 40G GESCHROTETE LEINSAMEN

1 PACKUNG BACKPULVER, 70G APFELMUS,

70G AGAVENDICKSAFT, 400ML HAERMILCH



## Zubereitung:

ZUNÄCHST WERDEN DIE TROCKENEN ZUTATEN ZUSAMMEN GEMISCHT.

DANACH KÖNNEN DIE MILCH, DAS APFELMUS UND DER AGAVENSAFT

HINZUGEgeben WERDEN. DEN TEIG IN EINE KASTENFORM FÜLLEN UND FÜR

CA. 50-60 MIN BEI OBER- UND UNTERHITZE BACKEN.