

# DIY Mundschutzmasken - Step by Step

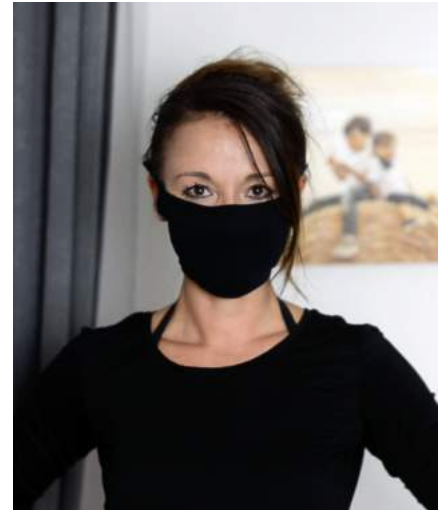
## DIY Blitz-Maske

### Material:

- Altes T-Shirt
- Kreide
- Schere
- Maßband/ Lineal

### Anleitung:

- Zeichnet ein Rechteck auf das T-Shirt (Maße: L35cm x B18cm)
- Zeichnet jetzt an beide Seiten zwei lange Striche von unten nach oben und stoppt ca. 2cm vor Ende. Das werden gleich die Bänder zum Knoten.
- Zeichnet jetzt zwei kleine Striche neben die beiden großen Striche. Der Abstand der beiden kleinen Striche entspricht eurem Ohrabstand, das könnt ihr individuell für euch anpassen, indem ihr den Stoff leicht auseinanderzieht und von einem Ohr zum anderen geht. Schneidet die Linien nach und fertig.



### Anlegen:

- Nehmt sie an den beiden Ohröffnungen, zieht sie über die Ohren und zieht oben die Nasenkante zurecht.
- Nehmt jetzt die Bänder und knotet sie hinten im Nacken zusammen.
- Überstehender Stoff am Kinn kann nach innen eingeklappt werden.

Idee gefunden bei facebook: Karin Degischer

## DIY Kombinationsmaske

### Hinweis:

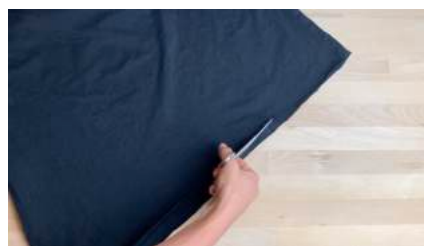
Zur besseren Erkennbarkeit zeig ich die Masken in zwei Farben, es ist aber die gleiche

### Material:

- Altes XL T-Shirt
- Schere

### Anleitung:

- Schneidet den Ärmel einmal an der Naht rundherum ab
- Schneidet jetzt noch einen ca. 2cm breiten Streifen vom unteren T-Shirt Rand ab und trennt ihn an einer beliebigen Stelle durch



### Anlegen:

- Nehmt zuerst die Schnur und legt sie euch mittig um den Nacken
- Haltet den T-Shirt Ärmel so, dass die lange Ärmelseite auf eurer Seite ist und die kurze Seite von euch weg nach vorne zeigt
- Steckt von oben die beiden herunterhängenden Schnüre durch
- Greift unter dem Ärmel an die beiden Bänder und die Maske fällt in ihre richtige Position
- Festziehen und über den Ohren am Hinterkopf zubinden
- Am Kinn könnt ihr den Stoff nach innen einklappen
- Die Bänder könnt ihr noch kürzen



Idee gefunden bei Facebook: Mrs. Books

## DIY Bandana Maske

### Material:

- Bandana oder anderes Stoffquadrat (Maße ca. 40cmx40cm)
- 2 Haushaltsgummis (abgeschnittene Sockenbändchen oder Haargummis)
- Evtl Kreide und Schere

### Anleitung:

- Zur Herstellung des Quadrats, zeichnet mit Kreide ein Quadrat mit den Maßen 40x 40cm auf euren Stoff und schneidet es aus
- Faltet das Tuch zu einem Dreieck
- Zieht jeweils ein Gummi an die oberen Ecken des Dreiecks
- Klappt beide kleinen Ecken nach innen
- Klappt die große Spitze nach oben und steckt den Stoff unter die kleinen Dreiecke



Idee gefunden auf der Webseite des RKI

**Hinweise:**

- *Bei allen Masken, die vorgestellt werden, handelt es sich nicht um medizinische Masken, sondern um einfache selbstgemachte Mundschutz-Masken.*
- *Wascht euch vor dem Anlegen immer die Hände und trocknet sie gut ab.*
- *Zum Abtöten der Keime gibt es mehrere Möglichkeiten. In jedem Fall muss die Maske vollkommen getrocknet sein, bevor ihr sie wieder aufsetzt:*
  1. *Bei mindestens 60°C in der Waschmaschine waschen*
  2. *Mehrere Minuten in einem Topf mit Wasser auskochen*
  3. *Bei 80°C mindestens 30min in den Backofen legen*
  4. *Von Desinfektionsmittel in Bezug auf Masken wird abgeraten*