

mamiblock. Rezeptideen

Titel: OMELETTE MUFFINS

Zutaten:

4 EIER,

HANDVOLL KÄSE,

GEMÜSE NACH BELIEBEN (zB SPINAT,

PAPRIKA, OLIVEN ETC)

SALZ



Zubereitung:

GEMÜSE KLEIN SCHNEIDEN, 4 EIER IN SCHALE SCHLAGEN, EINE HANDVOLL KÄSE DAZUGEBEN, EINE PRISE SALZ UND DAS GEMÜSE.

MIT DEM SCHNEEBESEN VERRÜHREN UND AUF 6ER MUFFINFORM VERTEILEN.

MUFFINFÖRMCHEN DABEI ETWA BIS ZU 2/3 FÜLLEN, SIE GEHEN ETWAS AUF.



180°C, 20MIN