

mamiblock. Rezeptideen

Titel: SNACKPLATTE MIT AVOCADO

Zutaten:

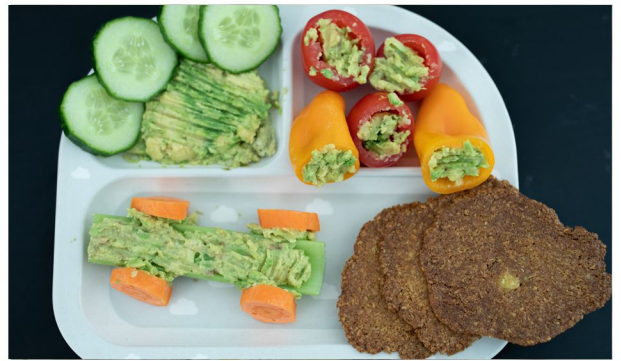
CHERRY-TOMATEN, SNACK- PAPRIKA,

GURKE, SELLERIE, MÖHRE,

2 AVOCADOS,

75G PARMESAN

SALZ, PFEFFER, ZITRONE



Zubereitung:

DEN OFEN AUF 165 GRAD OBER- UND UNTERHITZE VORHEIZEN. EINE AVOCADO UND DEN GERIEBENEN PARMESAN VERMISCHEN UND ETWAS SALZ, PFEFFER UND ZITRONE HINZUGEBEN. ALLES GUT VERMENGEN UND DÜNNE KREISE FORMEN. FÜR CA. 15MIN BACKEN. DAS GEMÜSE WÄHREND-DESSEN KLEINSCHNEIDEN, DIE TOMATEN UND PAPRIKAS AUSHÖHLEN UND MIT GUACAMOLE BEFÜLLEN.