

mamiblock. *Rezeptideen*

Titel: MANDELMUS- JOGHURT

Zutaten:

GRIECHISCHER JOGHURT,

MANDELMUS,

CHIASAMEN,

HONIG,

BLAUBEEREN



Zubereitung:

ZUTATEN NUR IN EINER SCHALE VERMENGEN.

STATT BLAUBEEREN KÖNNT IHR AUCH ANDERES OBST VERWENDEN.