

# mamiblock. Rezeptideen

*Titel:* Bananen-Blaubeer Küchlein

## *Zutaten:*

1 reife Banane

20g Dinkelvollkornmehl

Handvoll Blaubeeren

Prise Zimt

Kokosöl zum Braten

(oder anderes Fett)



## *Zubereitung:*

1. Alles mit einem Schneebesen zusammenrühren.

2. Bei niedriger Hitze goldbraun anbraten. Vorsichtig wenden!