

mamiblock. Rezeptideen

Titel: AVOCADO QUESADILLAS

Zutaten:

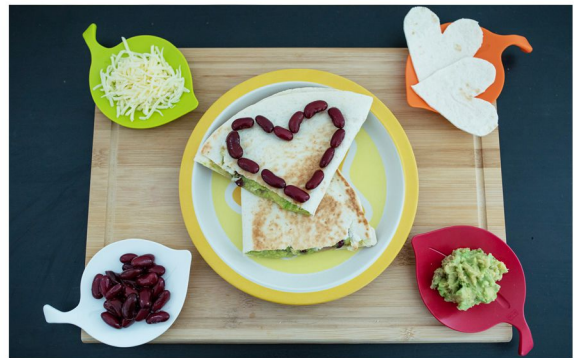
TORTILLAS

EINE AVOCADO

GERIEBENER GOUDA

KIDNEYBOHNEN

ZITRONE, KRÄUTERSALZ



Zubereitung:

DIE AVOCADO MIT EINER GABEL ZERMATSCHEN, ETWAS ZITRONE UND KRÄUTERSALZ HINZUGEBEN. DEN TORTILLA MIT DER GUACAMOLE BESTREICHEN. EINE HÄLFTE DES TORTILLAS MIT KIDNEYBOHNEN BEDECKEN UND DEN GERIEBENEN GOUDA DARÜBER GEBEN.

DEN TORTILLA ZUSAMMENKLAPPEN UND KURZ IN DIE PFANNE LEGEN, BIS BEIDE SEITEN GOLDBRAUN SIND.