

mamiblock. Rezeptideen

Titel: JOGURT-SCHOKO EIS

Zutaten:

300G GRIECHISCHER JOGURT

3 EL KAKAOPULVER

2 EL z.B. KOKOSBLÜTENSYRUP

2 EL z.B. REISMILCH

VANILLE NACH GESCHMACK



Zubereitung:

ALLE ZUTATEN ZUSAMMEN IN EINEM MIXER PÜRIEREN

BIS KEINE KLUMPEN MEHR DA SIND.

ALLES IN EISFORMEN FÜLLEN UND ÜBER NACHT EINFRIEREN.