

mamiblock. Rezeptideen

Titel: Schokoladenaufstrich

Zutaten:

200g Haselnüsse

10 Datteln

4 EL Kakaopulver

etwas Wasser Süßungsmittel Wahl
(Agavendicksaft, Rohrzucker...)



Zubereitung:

1. Nüsse und Datteln mindestens eine Stunde in Wasser einweichen
 2. Alles cremig mixen. Erst die Haselnüsse, dann die Datteln, dann die restlichen Zutaten. Bei Bedarf etwas Wasser und Agavendicksaft (od. Rohrzucker) hinzufügen.
 3. Zügig aufbrauchen.
-