

mamiblock. Rezeptideen

Titel: Overnight Oats "Apple Pie"

Zutaten:

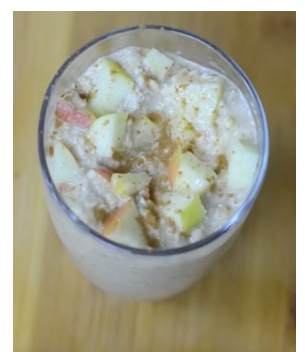
240ml Milch

100g Haferflocken

100g Apfelmus

1 Apfel

1/2 TL Zimt & 1/2 EL Rohrzucker



Zubereitung:

1. Apfel in mundgerechte Stücke schneiden.

2. Milch, Haferflocken, Apfelmus, Zimt & Zucker sowie den kleingeschnittenen Apfel in eine verschließbare Dose tun und gut vermischen.

3. Über Nacht verschlossen in den Kühlschrank, am nächsten Tag noch einmal umrühren und genießen.

4. Hält sich mindestens 4 Tage frisch.